

# Instagram : le réseau social de l'image - Niveau 1

1 jour - 7 heures

## OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES

- S'approprier les fonctionnalités d'Instagram
- Créer et alimenter les comptes Instagram en lien avec votre activité

## PROGRAMME

Pour optimiser sa participation : utilisation courante d'un ordinateur et de la navigation web, avoir un compte Facebook

- Les principes à connaître – ½ jour
  - Contexte : Réseaux sociaux et usages (rappel)
  - Présentation d'Instagram et son Fonctionnement
  - Présentation des fonctionnalités majeures
  - Création de votre compte Instagram
  - Prise en main d'Instagram
  - Mise à jour de vos informations
  - Vos premiers « post » sur Instagram
- Mise en application pour son activité - ½ jour
  - Définir et adapter sa stratégie
  - Rédiger le contenu de sa biographie
  - Développer une communauté ciblée Hashtags et mentions, kesako ?
  - Méthode et outils pour gagner du temps
  - Définir une ligne éditoriale attractive
  - Accroître son nombre d'abonnements
  - Produire du contenu Instagram
  - Création d'images et de vidéos

## MATÉRIEL ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation en présentiel et en classe virtuelle
- Modalités pédagogiques : Formation alternant théorie et exercices pratiques . Présentation / démonstration sur vidéo projecteur ou tableau – mise en situation

## FORMATEUR

Formateur du réseau des CMA, diplômé, expérimenté dans la thématique enseignée. Expérience en conseil des TPE. Coordonnées transmises lors de la convocation ou sur demande.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation des acquis par le formateur (tour de table et mise en situation).  
Evaluation de satisfaction.

## ACCESSIBILITÉ

Le service adaptera la prestation et vous orientera si nécessaire.  
2 Référents Handicap sont à votre disposition à la CMA Isère.  
Nous contacter au 04 76 70 82 09.

## LES

- Gagner en visibilité
- Développer l'engagement de ses « fans »
- Taux de satisfaction : [détail sur le site internet](#)

## PUBLIC

- Chef d'entreprise
- Conjoint
- Salarié
- Demandeurs d'emploi

## PRÉREQUIS

Aucun

## LIEU

Grenoble ou Bourgoin-Jallieu

## DATES / HORAIRES

[Voir planning](#)

## TARIF

224 € nets de taxe

Prise en charge possible selon votre statut (artisan, salarié, conjoint).

## DÉLAI D'ACCÈS

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant la date de la session.

## CONTACT

Service Formation Continue

04 76 70 82 10

[formation.isere@cma-  
auvergnerrhonealpes.fr](mailto:formation.isere@cma-auvergnerrhonealpes.fr)

Siret : 130 027 956 00015  
Enregistré sous le numéro 84691788769.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.