



Chambres de Métiers
et de l'Artisanat

Isère

LES



Coût de la formation

POUR QUI ?

Chef d'entreprise, conjoint,
Collaborateur, salarié

PRÉ-REQUIS

Connaissance de l'outil informatique

LE FORMATEUR

Un formateur dûment sélectionné ayant
une très bonne connaissance des petites
entreprises

DURÉE

2 jours

OÙ ET QUAND ?

Grenoble :

25, 27 avril

Vienne :

14, 21 septembre

COÛT (NET DE TAXE)

Artisan : 40 €*

* Grâce à la prise en charge financière du Conseil de la Formation

Salarié : 420 €

Votre image au service de votre activité

OBJECTIFS

- Déterminer l'importance de soigner son image personnelle
- Développer son capital image : l'entretien du corps, les couleurs, le maquillage, la coiffure...
- Gérer et maîtriser l'image de soi-même

CONTENU

- Identifier les couleurs et reconnaître votre propre représentation des couleurs
- Découvrir et révéler votre propre carnation grâce à votre colorimétrie et choisir les modèles de vêtements en fonction de votre colorimétrie
- Identifier vos propres caractéristiques morphologiques
- Utiliser vos atouts à l'aide des modèles trouvés
- Repérer et accorder votre propre style
- Reconnaître les différents tissus
- Bénéficier de la bonne texture sur votre silhouette
- Découvrir votre forme de visage pour adapter votre coiffure
- Reconnaître son type de peau et savoir quel soin adopter
- Pratiquer un auto maquillage en fonction de votre palette de couleurs

Renseignements et inscription :

Site de Grenoble : 04 76 70 82 12

Site de Vienne : 04 74 57 70 70

formation@cma-isere.fr