



Chambres de Métiers  
et de l'Artisanat

Isère

LES



Coût de la formation

## POUR QUI ?

Chef d'entreprise, conjoint,  
Collaborateur, salarié

## PRÉ-REQUIS

Néant

## LE FORMATEUR

Un formateur dûment sélectionné ayant  
une très bonne connaissance des petites  
entreprises

## DURÉE

2 jours

## OÙ ET QUAND ?

**Grenoble :**

17, 24 septembre

**Vienne :**

3, 10 février

## COÛT (NET DE TAXE)

**Artisan : 40 €\***

\* Grâce à la prise en charge financière du Conseil de la Formation

**Salarié : 420 €**

# Conseil en image personnelle

## OBJECTIFS

- Déterminer l'influence de l'image sur votre entourage
- Distinguer l'expression verbale et non verbale
- Vous construire une garde-robe professionnelle valorisante
- Évaluer l'incidence de votre image professionnelle sur les résultats de votre entreprise

## CONTENU

- Comment mettre en évidence l'importance de son image dans sa vie professionnelle :
  - Décryptage de l'image professionnelle dégagée par chaque participant
- Mise en évidence de son profil propre :
  - Image sociale : comment je pense être perçu ?
  - Image réelle : comment je suis perçu en réalité ?
  - Image désirée : comment je souhaiterais être perçu ?
  - Présentation et identification des codes vestimentaires
  - Autodiagnostic de chaque participant : des qualités à mettre en valeur et des axes d'améliorations en termes d'image
  - Conseils personnalisés
- Favoriser la communication de votre image, de vos produits, de vos services :
  - L'expression verbale et non verbale
  - L'action relationnelle, établir le rapport
  - Comment progresser, améliorer son image, son relationnel ?

Renseignements et inscription :

Site de Grenoble : 04 76 70 82 12

Site de Vienne : 04 74 57 70 70

formation@cma-isere.fr